



Wir freuen uns über Euer Interesse am Kajakfahren auf der Else. Wenn Ihr im Besitz des Jugendschwimmabzeichens in Bronze seid, kann das Paddeln für Euch starten. Bitte bringt noch folgende Sachen mit.

- Schuhe, mit denen man ins Wasser gehen kann, die aber auch **fest** am Fuß sitzen. Es gehen auch alte Turnschuhe, aber **keine** Gummistiefel, Crocs, Flipp-FlopPs, o.ä. (Verletzungsgefahr bei einer evtl. Kenterung!!!!)
- Synthetikhose, Radler oder Badehose/Badeanzug, **keine** Jeans oder lange Baumwollhose
- T-Shirt oder dünnes Langarmshirt
- Hut oder Cap bei Sonne
- bei Regen eine Regenjacke
- Handtuch
- bei Sonne bitte vorher mit wasserfester Sonnencreme eincremen!!!
- bei Sonne bitte ebenfalls an Getränke denken. Hier bitte PET-Flaschen, keine Glasflaschen!

Falls Ihr die oben genannten Sachen schon tragt, wenn Ihr zum Paddeln kommt, dann bitte auf jeden Fall Wechselsachen mitbringen, da man fast immer nass wird und das Boot auch schon mal umkippen kann.



Wir freuen uns auf Euch

Euer Kanu- und Segel-Club Bünde e.V.

